



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ «Детство»

структурное подразделение

«Приреченский детский сад»

МБДОУ

«ДЕТСТВО»

Базарова Т.И.

решение педсовета протокол №

20 г.

## Режим организации жизни детей в младшей группе (холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Подготовка к ООД, самостоятельные игры	8.30-9.00
ООД 1 занятие	9.00-9.10 -1 подгруппа
	9.10-9.20 -2 подгруппа
2 занятие	9.25-9.35
Совместная деятельность и общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность	9.35-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение педагога с детьми	15.25-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.10
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-18.35
Возращение с прогулки	18.35-18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10-20.40
Подготовка ко сну, сон	20.40-6.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ «Детство»  
 структурное подразделение  
 «Приреченский детский сад»  
 Назарова Т.И.  
 решение педагогического совета протокол № 1  
 от 08.08.20 г.

**Режим организации жизни детей  
 в разновозрастной группе от 3 до 5 лет  
 МБДОУ «Детство» структурное подразделение  
 «Приреченский детский сад»  
 (холодный период)**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет
<i>Дома</i>		
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В детском саду</i>		
Утренний приём, осмотр, измерение температуры, общение с педагогом, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.21-8.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.05	8.45-9.05
Образовательная деятельность	9.05-9.20	9.05-9.25
	9.35-9.45	9.35-9.55
Свободные игры	9.45-9.55	-
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры, возвращение с прогулки	10.05-12.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	-	12.50-12.53
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.53-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение педагога с детьми	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.05	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, кружковая работа	16.05-16.45	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, исследовательская деятельность, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подвижные игры). Уход детей домой.	16.45-17.30	16.45-17.30
<i>Дома</i>		
Прогулка	17.30-18.40	17.30-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18.40-20.40	18.40-20.40
Подготовка ко сну, сон	20.40-6.30	20.40-6.30

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующая МБДОУ «Детство»  
 структурное подразделение «Приреченский детский сад»

Назарова Т. И.  
 решение педсовета протокол № 1  
 от 24.09.2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ  
 СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 лет) на 2020-2021 учебный год  
 МБДОУ «ДЕТСТВО» структурное подразделение  
 «ПРИРЕЧЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД».  
 (холодный период года).**

Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>		
Прием детей на улице. В группе - осмотр, измерение температуры, игры, общение, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.02	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.02-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.40
Подготовка к ООД, самостоятельные игры детей.	8.45-9.00	8.40-8.55
ООД	9.00-9.25	8.55-9.25
	9.35-10.00	9.35-10.05
	10.10-10.35	10.15-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, исследовательская, трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работ, подвижные игры) Возвращение с прогулки.	10.35-12.25 (1ч 50мин)	10.45-12.30 (1ч 45 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.30.13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, дополнительное образование, совместная деятельность и общение педагога с детьми.	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, исследовательская, трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры). Уход детей домой.	16.20-17.30 (1ч 10мин)	16.15-17.30 (1ч 15мин)
<b>Дома</b>		
Прогулка	18.30-19.00	18.30-19.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45	19.00-20.45
Подготовка ко сну, сон.	20.45-6.30	20.45-6.30